擺渡
TSquare / life design

JSRF

『O*PASS』解測培訓班

(Job Search Readiness Facilitator)



你還在用過去傳統的方式輔導 Z 世代下的莘莘學子嗎？

因應各大專院校對學生就業議題逐漸重視
擺渡人生學校特此規劃「『O*PASS』解測培訓班」

透過全球第一套診斷+促進的求職力之測評工具
擺渡 O*PASS 求職競爭力量表，快速掌握學生需求與狀態
協助有效提升快速學生求職準備

01 『O*PASS』解測培訓班 課程介紹



1. 課程架構

本課程內容共 3 天，分成「診斷、促進」兩大學習主題

- **診斷**：認識擺渡 O*PASS 求職競爭力量表的概念、操作與報告解讀
- **促進**：針對量表結果之各向度，提供正確求職準備與促進要領

2. 課程大綱

天數	時間	單元（主題）	大綱/學習目標
DAY1	09:30 | 12:30	擺渡 O*PASS 量表 開發背景、概念內涵 及案例分享	1. 課程結構介紹 2. 擺渡 O*PASS 量表線上影片內容 (1) 認識求職行為概念與自我調整理論 (2) 認識擺渡 O*PASS 量表的模式概念 (3) 擺渡 O*PASS 量表開發及項度內涵 3. 量表各項度內涵及可能的關聯性 4. 案例分享與結果解析練習
	13:30 | 16:30	擺渡 O*PASS 量表 實施與解析及 求職準備促進要點Ⅰ	1. 量表實施程序與結果報表說明 2. 擺渡 O*PASS 量表實施程序與解析 3. 促進自我了解的要點 4. 運用期望理論創造求職動機
DAY2	09:30 | 12:30	求職準備促進要點Ⅱ	1. 認識求職壓力來源與因應 2. 蒐集產業、企業與職業資訊 3. 求職目標設定的媒合邏輯
	13:30 | 16:30	求職準備促進要點Ⅲ	1. 企業求才觀點的求職履歷與面試準備要領 2. 求職資源認識與掌握 3. 認證報告說明及規則
DAY3 (結業)	09:30 | 16:30	實務解析與演練	1. 紙筆評量 2. 個案實例演練實作

3. 這堂課程適合誰來培訓

- 大專院校職涯輔導老師與職員
- 大專院校系上導師及教職人員

4. 講師介紹

- **林俊宏 博士**

  -擺渡人生學校 知識長/職涯諮詢師

  -輔仁大學工商心理學博士

  -美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師（CDFI, NCDA）

  -國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授



長年致力於運用擺渡 O*PASS 求職準備引導概念模式與促進實作（講座、團體、個別諮詢）
於第一線成功引導求職者做好求職準備，強化求職期間的個人行動與心理資本

5.測評工具優勢

- 施測便利，結果報告容易分析解讀
- 根據測驗結果打造求職者輔導方案
- 在有限的服務時間內快速掌握狀態
- 透過諮詢提供有效促進要領與資源

6. 可以學習到

- **多元型態教學**

  讓課程學習更具有系統性與專業性，包含：概念講授、量表實作、團體討論、個案研討等活動，進而在學習過程中從聽到→做到→得到，提升未來職涯輔導之品質。

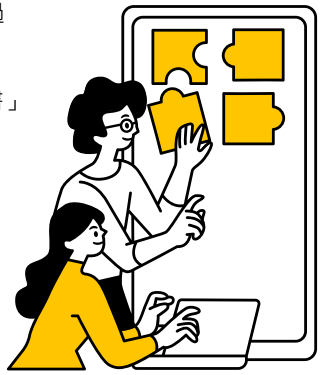
- **快速診斷工具**

  快速掌握學生求職準備狀況，提供適切的基本概念與求職準備之要點，有效提升諮詢成效。

7. 研習認證

- **電子認證證書**

  - 學員出席需達 18 小時（包括筆試與實務演練），並於結訓後，通過筆試及實務演練評核。
  - 可獲得【擺渡人生學校】核發之「 JSRF 求職力準備引導師認證證書」與 iCAP 「『O*PASS』解測培訓認證證書」。



8. 曾經使用單位

足跡遍布全台，包含政府單位、大專校院單位。

- 如北基宜花金馬分署、桃竹苗分署、新北市政府就業服務處、國立交通大學、國立東華大學、國立屏東大學、國立清華大學、靜宜大學、天主教輔仁大學、國立虎尾科技大學、德明財經科技大學、龍華科技大學……等，全台逾 200 個以上單位。

02 『O*PASS』解測培訓班量表介紹



1. 量表介紹

擺渡 O*PASS 求職競爭力量表

- 「O」：指的就是職業空間（Occupation Space）
- 「PASS」： 代表順利通過職業生涯





2. 找工作，就是一份工作

建構求職熱情（Passion）、目標（Anchor）、啟動（Switch）與綜效（Synergy）的 4 個構面及 18 個子向度之快速診斷工具。



熱情
（Passion）



目標
（Anchor）

3. 量表信度及效度

擺渡 O*PASS 求職競爭力量表是全國第一套針對「求職準備」所設計的量表，量表信效度皆高於平均表現（一致型高達 0.89），曾於亞太生涯發展協會年度研討會成功發表。



啟動
（Switch）



綜效
（Synergy）

4.量表施測

測驗題目 50 題。施測簡便，作答時間只要 5-10 分鐘，測驗結束後即可得知測驗結果。

5. 量表優勢

● **學校**	1. 了解整體學生求職準備度 2. 就業輔導聚焦，避免資源錯置 3. 提升求職競爭力，邁向卓越大學
● **職輔老師**	1. 了解學生面臨求職準備概念及歷程模式要點 2. 獨立解析學生量表結果，快速掌握學生求職準備狀態 3. 運用 PASS 促進要點，有效提升學生求職準備度與自信
● **學生**	1. 施測時間短，10 分鐘即可完成填答 2. 自身求職優劣勢一目了然 3. 取得個人求職建議及改善方向，促進求職成功

6. 常見問題

Q 請問這套量表準確度如何？和一般的職涯興趣測驗量表有什麼差異？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表是透過專業的心理學研究法來進行編制，其量表的信度與效度都在水準之上，信度是 0.89；效度是 0.82，與坊間心理測驗最大的不同在於量表結果會更具有可信度，以及可以正確地去測量到每個人在求職準備上的狀態。

Q 測驗報告的分數越高代表越好？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表本身並非考試，而是用來評估及了解每個人自身在求職上之準備程度及優劣勢，分數高低代表在四大構面之表現程度。當分數越高時，代表在求職準備越完善，也代表自身評估中是個準備好要就業的人。反之，分數越低時，代表在求職準備上有哪些弱點需要補強，以強化自身求職準備。

Q 此套量表對於施測者是否有年齡、學歷等其他限制？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表本身沒有年齡或學歷上的差異，但建議施測者若有就業準備需求或是即將進行就業行動時，再進行施測，其結果更有參考價值。



Q 經過第一次施測之後，需要間隔多久再施測一次？

A 每個人找工作的歷程都不太相同，透過擺渡 O*PASS 求職競爭力量表了解現階段面臨的求職議題，且加以調整弱點。短時間再施測一次應該不會有太大的變化。建議您可以間隔半年之後再進行施測，較能看出是否有將過去的弱點進行改善，全面增進求職準備度。

7. 課程報名資訊

課程時間	2026/12/06（日）、12/13（日）、12/19（六）
課程時數	課程期間為期 3 日，9:30-16:30，中午休息 1 小時 每日 6 小時，共 18 小時
課程人數	以20人為上限，每單位最多錄取2位學員
課程地點	台北市鄰近捷運站之教室為主，實體授課(開課前通知授課地點)
課程費用	原價12,000，推廣期間符合培訓資格者全額免費！
課程報名連結	https://forms.gle/T69yuY1Btaw2qx3L8

8. 注意事項

主辦單位保留課程更動權，並得使用課程之影音、照片、文字資料作為推廣用途；課程中請勿自行錄影音、攝影。相關未盡事宜，請以主辦單位公告為依據。



9. 客服聯繫資訊

- 聯繫電話：02-23940238 #373，林小姐
- 聯繫信箱：bydocda@tsquare.cc