

# 擺渡

TSquare / life design

## JSRF

### 『O\*PASS』

## 解測培訓班

(Job Search Readiness Facilitator)



你還在用過去傳統的方式輔導 Z 世代下的莘莘學子嗎？

因應各大專院校對學生就業議題逐漸重視

擺渡人生學校特此規劃「『O\*PASS』解測培訓班」

透過全球第一套診斷+促進的求職力之測評工具

擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表，快速掌握學生需求與狀態

協助有效提升快速學生求職準備

# 01 『O\*PASS』解測培訓班

## 課程介紹



### 1. 課程架構

本課程內容共 3 天，分成「診斷、促進」兩大學習主題

- **診斷：**認識擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表的概念、操作與報告解讀
- **促進：**針對量表結果之各向度，提供正確求職準備與促進要領

### 2. 課程大綱

| 天數           | 時間                  | 單元 ( 主題 )                            | 大綱/學習目標                                                                                                                                                |
|--------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DAY1         | 09:30<br> <br>12:30 | 擺渡 O*PASS 量表<br>開發背景、概念內涵<br>及案例分享   | 1. 課程結構介紹<br>2. 擺渡 O*PASS 量表線上影片內容<br>(1) 認識求職行為概念與自我調整理論<br>(2) 認識擺渡 O*PASS 量表的模式概念<br>(3) 擺渡 O*PASS 量表開發及項度內涵<br>3. 量表各項度內涵及可能的關聯性<br>4. 案例分享與結果解析練習 |
|              | 13:30<br> <br>16:30 | 擺渡 O*PASS 量表<br>實施與解析及<br>求職準備促進要點 I | 1. 量表實施程序與結果報表說明<br>2. 擺渡 O*PASS 量表實施程序與解析<br>3. 促進自我了解的要點<br>4. 運用期望理論創造求職動機                                                                          |
| DAY2         | 09:30<br> <br>12:30 | 求職準備促進要點 II                          | 1. 認識求職壓力來源與因應<br>2. 蒐集產業、企業與職業資訊<br>3. 求職目標設定的媒合邏輯                                                                                                    |
|              | 13:30<br> <br>16:30 | 求職準備促進要點 III                         | 1. 企業求才觀點的求職履歷與面試準備要領<br>2. 求職資源認識與掌握<br>3. 認證報告說明及規則                                                                                                  |
| DAY3<br>(結業) | 09:30<br> <br>16:30 | 實務解析與演練                              | 1. 紙筆評量<br>2. 個案實例演練實作                                                                                                                                 |

### 3. 這堂課程適合誰來培訓

- 大專院校職涯輔導老師與職員
- 大專院校系上導師及教職人員

## 4. 講師介紹

- 林俊宏 博士

- 擺渡人生學校 知識長/職涯諮詢師
- 輔仁大學工商心理學博士
- 美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師 (CDFI, NCDA)
- 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授



長年致力於運用擺渡 O\*PASS 求職準備引導概念模式與促進實作 ( 講座、團體、個別諮詢 )  
於第一線成功引導求職者做好求職準備，強化求職期間的個人行動與心理資本

## 5. 測評工具優勢

- 施測便利，結果報告容易分析解讀
- 在有限的服務時間內快速掌握狀態
- 根據測驗結果打造求職者輔導方案
- 透過諮詢提供有效促進要領與資源

## 6. 可以學習到

- 多元型態教學

讓課程學習更具有系統性與專業性，包含：概念講授、量表實作、團體討論、個案研討等活動，  
進而在學習過程中從聽到→做到→得到，提升未來職涯輔導之品質。

- 快速診斷工具

快速掌握學生求職準備狀況，提供適切的基本概念與求職準備之要點，有效提升諮詢成效。

## 7. 研習認證

- 電子認證證書

- 學員出席需達 18 小時 ( 包括筆試與實務演練 )，並於結訓後，通過筆試及實務演練評核。
- 可獲得【擺渡人生學校】核發之「JSRF 求職力準備引導師認證證書」與 iCAP 「『O\*PASS』解測培訓認證證書」。



## 8. 曾經使用單位

足跡遍布全台，包含政府單位、大專校院單位。

- 如北基宜花金馬分署、桃竹苗分署、新北市政府就業服務處、國立交通大學、國立東華大學、國立屏東大學、國立清華大學、靜宜大學、天主教輔仁大學、國立虎尾科技大學、德明財經科技大學、龍華科技大學……等，全台逾 200 個以上單位。

# 02 『O\*PASS』解測培訓班

## 量表介紹

### 1. 量表介紹

擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表

- 「O」：指的就是職業空間 (Occupation Space)
- 「PASS」：代表順利通過職業生涯



### 2. 找工作，就是一份工作

建構求職熱情 (Passion)、目標 (Anchor)、啟動 (Switch) 與綜效 (Synergy) 的 4 個構面及 18 個子向度之快速診斷工具。



熱情  
(Passion)



目標  
(Anchor)

### 3. 量表信度及效度

擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表是全國第一套針對「求職準備」所設計的量表，量表信效度皆高於平均表現（一致型高達 0.89），曾於亞太生涯發展協會年度研討會成功發表。



啟動  
(Switch)



綜效  
(Synergy)

### 4. 量表施測

測驗題目 50 題。施測簡便，作答時間只要 5-10 分鐘，測驗結束後即可得知測驗結果。

## 5. 量表優勢

|        |                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ● 學校   | 1. 了解整體學生求職準備度<br>2. 就業輔導聚焦，避免資源錯置<br>3. 提升求職競爭力，邁向卓越大學                                |
| ● 職輔老師 | 1. 了解學生面臨求職準備概念及歷程模式要點<br>2. 獨立解析學生量表結果，快速掌握學生求職準備狀態<br>3. 運用 PASS 促進要點，有效提升學生求職準備度與自信 |
| ● 學生   | 1. 施測時間短，10 分鐘即可完成填答<br>2. 自身求職優弱勢一目了然<br>3. 取得個人求職建議及改善方向，促進求職成功                      |

## 6. 常見問題

**Q** 請問這套量表準確度如何？和一般的職涯興趣測驗量表有什麼差異？

**A** 擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表是透過專業的心理學研究法來進行編制，其量表的信度與效度都在水準之上，信度是 0.89；效度是 0.82，與坊間心理測驗最大的不同在於量表結果會更具有可信度，以及可以正確地去測量到每個人在求職準備上的狀態。

**Q** 測驗報告的分數越高代表越好？

**A** 擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表本身並非考試，而是用來評估及了解每個人自身在求職上之準備程度及優弱勢，分數高低代表在四大構面之表現程度。當分數越高時，代表在求職準備越完善，也代表自身評估中是個準備好要就業的人。反之，分數越低時，代表在求職準備上有哪些弱點需要補強，以強化自身求職準備。

**Q** 此套量表對於施測者是否有年齡、學歷等其他限制？

**A** 擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表本身沒有年齡或學歷上的差異，但建議施測者若有就業準備需求或是即將進行就業行動時，再進行施測，其結果更有參考價值。



**Q** 經過第一次施測之後，需要間隔多久再施測一次？

**A** 每個人找工作的歷程都不太相同，透過擺渡 O\*PASS 求職競爭力量表了解現階段面臨的求職議題，且加以調整弱點。短時間再施測一次應該不會有太大的變化。建議您可以間隔半年之後再進行施測，較能看出是否有將過去的弱點進行改善，全面增進求職準備度。

## 7. 課程報名資訊

|          |                                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ● 課程時間   | 第一梯次：2026/07/04 (六)、07/05 (日)、07/11 (六)<br>第二梯次：2026/08/11 (二)、08/12 (三)、08/18 (二)                                                                                            |
| ● 課程時數   | 課程期間為期 3 日，9:30-16:30，中午休息 1 小時<br>每日 6 小時，共 18 小時                                                                                                                            |
| ● 課程人數   | 限額 20 人，每單位最多錄取2位學員                                                                                                                                                           |
| ● 課程地點   | 台北市鄰近捷運站之教室為主，實體授課(開課前通知授課地點)                                                                                                                                                 |
| ● 課程費用   | 原價12,000，推廣期間符合培訓資格者全額免費！                                                                                                                                                     |
| ● 課程報名連結 | <a href="https://forms.gle/cGguQzzbs7EWiKDJA">https://forms.gle/cGguQzzbs7EWiKDJA</a><br> |

## 8. 注意事項

主辦單位保留課程更動權，並得使用課程之影音、照片、文字資料作為推廣用途；課程中請勿自行錄影音、攝影。相關未盡事宜，請以主辦單位公告為依據。

## 9. 客服聯繫資訊

- 聯繫電話：02-23940238 #373，林小姐
- 聯繫信箱：bydocda@tsquare.cc

